

## **PROGRAMMA DI MALATTIE RESPIRATORIE E SPORT**

**(Prof C. de Gregorio)**

Anatomia e fisiologia dell'apparato respiratorio

Meccanica respiratoria a riposo e durante esercizio fisico

Impegno respiratorio nelle discipline sportive

Concetti generali sulla spirometria e di stimolazione bronchiale

Adattamenti e patologie respiratorie in alta quota

Patologie respiratorie: cause, classificazione e meccanismi patogenetici

Esercizio fisico nei pazienti con le comuni patologie respiratorie

Asma da esercizio fisico e broncospasmo indotto dall'esercizio

Generalità sulla riabilitazione respiratoria

## **TESTI CONSULTABILI**

**(Prof P. Ruggeri)**

Allegra L., Blasi F., Canonica G.W., Centanni S., Girbino G. Malattie Respiratorie: l'essenziale. Masson. 2008

A. Todaro, M. Faina. L'attività sportiva nei soggetti asmatici

A. Rossi, M. Schiavon. Apparato respiratorio e attività subacquea

A. Rossi. Patologia respiratoria e attività sportiva

A. Todaro, A. Rossi. Criteri di valutazione pneumologica per l'idoneità all'attività sportiva