



Università degli Studi di Messina

CL in Scienze Motorie, Sport e Salute

C.I. PRINCIPI DI MEDICINA APPLICATA ALLE SCIENZE MOTORIE II

CARDIOLOGIA DELLO SPORT

PROGRAMMA PER IL CANALE MZ

(3 CFU)

Anno Accademico 2021-2022

1. Concetti di fisiopatologia cardiovascolare applicata allo sport
2. La circolazione arteriosa periferica e il ritorno venoso al cuore
3. Concetti base di elettrocardiografia (ECG)
4. Valutaz. funzionale in cardiologia dello sport (ergometria, step-test, test da campo, ecc).
5. Concetti base di ecocardiografia nell'atleta
6. Discipline sportive in base all'impegno cardiovascolare
7. Cuore d'atleta e differente rimodellamento in base allo sport praticato
8. Generalità su alcune cardiopatie che possono essere confuse col cuore d'atleta
9. Generalità sulle aritmie negli atleti
10. Generalità sulle malattie dei vasi periferici in soggetti praticanti attività sportiva
11. Generalità sulla cardiopatia ischemica
12. Generalità sulla trombosi venosa e potenziali conseguenze
13. Aggiustamenti cardio-respiratori in attività svolte in ambienti straordinari
14. Immersione in apnea e con ARA: concetti generali, aggiustamenti cardio-respiratori, rischi
15. Traumatismi tracici e commotio cordis
16. Sincope e rischio di morte improvvisa negli atleti
17. Assistenza sul campo
18. Principi di BLS

Testi e articoli consigliati

P. Zeppilli - *Cardiologia dello Sport (V Edizione)* (TESTO)
Edizioni CESI

R. Calabò et al - *Cardiologia per scienze motorie e scienze infermieristiche* (TESTO)
Edizioni Idelson-Gnocchi, 2006 o successive riedizioni

C. de Gregorio et al - *Athlete's heart and left heart disease* (CAPITOLO DI LIBRO-REVIEW)
Adv Exp Med Biol - Advances in Internal Medicine 2018; 1067: 313-325

C. de Gregorio, L. Magaidda- *Blunt thoracic trauma and cardiac injury in the athlete: contemporary management* (REVIEW)
J Sports Med Phys Fitness 2018; 58: 721-726.

Altri disponibili sul sito web